

3 GIORNI CON GRUPICO

*“Anche un viaggio di mille miglia inizia con
un singolo passo” (cit. Lao Tzu)*

NOME _____

COGNOME _____

PROFESSIONE _____

Email _____

Contatto telefonico _____

Orario preferito di contatto _____

1. Descrivi il tuo lavoro in una riga

2. Dagli un punteggio di soddisfazione personale da 1 a 100

3. Quali sono le tue priorità nella vita?

4. Che cosa vale di più oggi dal tuo punto di vista?

5. Quali sono le cose che odi?

6. Che cosa fai bene nel tuo lavoro?
-
-
7. Cosa ti risulta invece complicato nel tuo lavoro?
-
-
8. Quali sono i tuoi punti di forza caratteriali?
-
9. Cosa ti dà la carica energetica?
-
10. Cosa invece prosciuga le tue energie?
-
11. Cosa ti piacerebbe accadesse che non sta ancora succedendo?
-
12. Come posso aiutarti in questa situazione?
-
13. Se un tuo caro amico ti raccontasse tutto questo per avere un tuo consiglio, cosa gli diresti?
-
14. Che cosa ti impedisce di fare ciò di cui stai parlando?
-
15. Quali sono i vantaggi del raggiungere questo obiettivo?

3 GIORNI CON GRUPICO

16. Rifletti su cosa ti ha portato qui... cosa devi smettere di fare per realizzare il tuo obiettivo?

17. In che modo questa abitudine negativa condiziona la tua vita?

18. Proviamo ad essere fatalisti: qual è la cosa peggiore che ti potrebbe accadere lungo la strada verso l'obiettivo?

19. Come sapremo quando hai raggiunto l'obiettivo?

20. Entro che data vorresti raggiungerlo?

Ti ringrazio per la sincerità e per avermi offerto la tua fiducia. Ora invia il questionario a info@alexandrogrupico.it per essere ricontattata/o ed iniziare questo percorso insieme.

Alessandro